

SCRIVI CON GLI ANGELI



Alessandra Donati

Audio corso composto da un ebook e 5 audio mp3

Ebook scrivi con gli Angeli

1 - Introduzione alla scrittura Angelica	4
2 - Angeli, Arcangeli, Guide e Maestri: chi sono e come mettersi in contatto	12
3 - Pulizia del Canale percettivo	18
4 - Formulare domande chiare	23
5 - Percepire le risposte	38
6 - Come diventare Angelo per gli altri	46
7 - Come si prega	50
8 - Gli Arcangeli: una preghiera mirata.	63
9 - Chi sono	69
10 - Dicono di me	70

Audio

- 1 Audiolibro "scrivi con gli Angeli"
- 2 Pulizia del canale percettivo (medit)
- 3 Meditazione del sì e del no
- 4 Procedura riassuntiva di scrittura Angelica
- 5 Compiti (facili) a casa

Lo scopo di questi ebook e audio è quello di formare e informare, non di fornire diete o terapie psicologico/mediche (in caso di patologia consultare il proprio medico curante). Le informazioni si basano su libri di autori citati nell'ebook e sull'esperienza personale dell'autore, ALESSANDRA DONATI. L'Autore non può essere considerato responsabile se il lettore non ottiene gli stessi risultati, essendo questo lavoro frutto di anni di pratica.

1 - Introduzione alla scrittura Angelica

Ciao meraviglioso TU!

Sei amico degli Angeli?

Oh, so che lo sei! Instaurare un rapporto con gli Angeli significa prima di tutto che sei un essere pieno d'amore e vuoi che l'amore regni a pieno titolo nella tua vita. Chiamando a te gli Angeli puoi risolvere problemi quotidiani, eliminare ansie e paure, fare la scelta giusta, sentirti a tuo agio in ogni situazione. E che dici di sentirti pieno di luce, benedetto e guidato? E' altamente probabile diventare una persona amorevole e felice, grazie alla tua intenzione precisa e all'aiuto degli Angeli!

Il metodo che ti propongo qui è quello di fare loro domande **POTENTI** e **SCRIVERE** la risposta che essi ti inviano.

La prima cosa da fare per favorire le domande/risposte è **mettere da parte la mente** per poter accedere alla propria intuizione profonda che contiene il messaggio canalizzato degli Angeli. Con carta e penna a disposizione, potrai scrivere tutto quello che gli Angeli ti dettano, con le loro parole gentili e amorevoli.

Il contenuto della Scrittura Angelica, (te ne accorgerai a forza di praticarla) **attinge a qualcosa di molto più grande della tua mente conscia**. Attinge alla fonte di Dio, degli Angeli, delle Guide, dei Maestri, che ti danno un grande aiuto a sviluppare la tua intuizione, facendoti sentire **ISPIRATO** a scrivere.

Sentirai la loro voce, vedrai la loro luce e percepirai la

loro presenza!

La scrittura che ti propongo in questo corso è la **scrittura SU RICHIESTA**. Tu poni un tuo problema o una domanda su una qualsiasi questione della tua vita e ti verranno risposte creative, quasi...magiche! Potresti trovarci tanto gusto da usare questa tecnica per metterti a scrivere un libro intero!

Potrai fare tutto questo da solo appena avrai letto e ascoltato questo breve corso.

All'inizio ti consiglio di usare la scrittura Angelica per te stesso e non per altre persone.

In seguito con la pratica potrai canalizzare anche per altri, meglio se non sai niente di loro per evitare di mescolare i messaggi Angelici con i tuoi giudizi sulla persona.

In effetti le cose da sapere non sono molte e pensa che bello se nel giro di un mese tu iniziassi ad ottenere i risultati che ti stanno a cuore!

Ma perché ho scelto la scrittura?

La parola scritta ha un enorme potere sulla tua mente perché mentre la scrivi la interiorizzi, c'è un duplice impatto energetico! Non solo: te ne resta la traccia, disponibile per te in qualsiasi momento tu voglia consultarla! Grazie al fatto che è scritta potrai monitorare i tuoi progressi nell'interpretare i messaggi degli Angeli!

Scrivere le risposte degli Angeli produrrà delle sorprese indicibili di SCOPERTA di te e di GIOIOSA CHIAREZZA. Mi sentirai ripetere la parola chiarezza decine di volte.

Chiarezza è quando guardi un film con immagini nitide, a colori brillanti, noti i dettagli, provi emozioni e senti i suoni in modo meraviglioso, al volume giusto.

Chiarezza è quando dai un nome al disagio che senti se qualcuno ti risponde male (frustrazione, mancanza di rispetto, dolore) e poi rispondi in modo appropriato.

Chiarezza è quando ti accorgi che certe persone ti manipolano e tu rispondi loro semplicemente NO, dicendo SI' a te stesso.

Chiarezza è saper pregare nel modo giusto e ottenere risultati con la preghiera.

Chiarezza è saper fare le domande giuste in modo da essere correttamente recepite dal tuo cervello e dall'inconscio. Gli Angeli ti aiutano se tu sai in modo preciso cosa e come chiedere.

La scrittura Angelica, o scrittura automatica, ti permette di accedere ad informazioni che vanno oltre il regno limitato dei tuoi pensieri e ti dà chiarezza dei tuoi reali desideri, oltre ad indicarti la via di come raggiungerli.

Non c'è niente di più gratificante e “autostimante” di quando hai CHIARO chi sei, cosa vuoi e che ti meriti quanto vuoi ottenere.

Non occorrono doti per quello che ti propongo, basta fare pratica.

Ho scelto la scrittura anziché la comunicazione verbale per un altro motivo semplice: con la scrittura la crescita è esponenziale, mentre con la parola se ne perdono pezzi per la strada. Lo so perché ho ancora i miei diari, e tutto è testimoniato.

Grazie alla scrittura angelica ho chiarito dubbi, intrapreso azioni coraggiose, guarito il passato, superato i miei limiti e cambiato le convinzioni inutili.

Ho lavorato col mio Sé Superiore, Angeli, Arcangeli, Guide e Maestri.

Pongo le domande agli Arcangeli “preposti” (ognuno ha un suo compito specifico) o alla mia guida spirituale.

In generale non mi rivolgo ad Angeli o Maestri asceti, ma è solo un mio modo di sentire, va benissimo rivolgersi a qualunque essere di luce.

Già soltanto il formulare le domande stimola il mio cervello a ricercare risposte e sposta la mia attenzione verso le risposte/soluzioni agli interrogativi.

Dato che pongo le domande agli esseri di luce, le risposte che ricevo non sono solo elaborazioni della mia mente (la RAGIONE, la LOGICA, chiamala come vuoi) **ma**

provengono dalla parte di me che è luce esattamente come quella degli Angeli che invoco.

Ti esprimo in forma di domanda le più forti **perplexità** di chi si avvicina a questa pratica:

E se non ricevo alcuna risposta?

E se gli Angeli mi danno risposte che non mi piacciono?

E se provo paura nel ricevere le risposte?

Non ricevere alcuna risposta all'inizio è possibile. Ma dopo le prime 2-3 volte le risposte arrivano anche per gli scettici.

Può dipendere dalla **troppa aspettativa** che crea un'energia densa e imprigionata. In questo caso basta fare 3 respiri ad occhi chiusi immaginando questa energia densa che esce con l'espiazione. Mentre espiri visualizza un fumo grigio che esce dalla tua bocca e porta via le tue impurità. Ecco, ora sei pronto a ricominciare. Leggi la tua domanda e vedrai la risposta arrivare.

Se ancora non arriva DIMENTICATENE e ricomincia con la pulizia del canale e la preghiera agli Angeli in un altro momento della giornata o il giorno dopo. (la procedura per invocare gli Angeli, descritta nel capitolo 3)

La tua intenzione mirata di ricevere la risposta (senza però essere carica di aspettativa pesante) alla fine vince sull'ego. Cos'è l'ego? In questo caso, è quella vocina interiore che ti dice "tanto non ce la fai..."

Le risposte che non ti piacciono sono possibili. Chiediti “COSA della risposta non mi piace? Cosa accadrebbe se facessi ciò che l’Angelo mi suggerisce? Cosa mi impedisce di farlo? Forse la risposta **si discosta da quello che immagini** e questo ti confonde. Forse **non comprendi il senso** della risposta. Come vedrai dopo, l’Angelo può parlarti anche con parole slegate ad esempio “casa” “mare” “telefono”. In questo caso sta a te interpretarle. L’allenamento all’interpretazione svilupperà il “muscolo” del tuo intuito.

Se provi paura delle risposte che ricevi significa che per il momento il tuo EGO ha la meglio. **Gli esseri di Luce ti mettono solo ed esclusivamente in stato di armonia, serenità, amore.** Ogni tipo di paura è creata dalla mente, ma insistendo col processo di pulizia, la preghiera e le 3 espirazioni ti lascerai andare a ricevere le risposte amorevoli di cui hai bisogno.

Noi umani abbiamo il POTENZIALE di amore e luce infinita, ma abbiamo l’ego, cioè la parte di noi che ha paura, che giudica, che si auto-limita. (attenzione a non demonizzarlo troppo... L’ego ci serve! Te lo spiego al capitolo 2)

Gli Angeli, gli Arcangeli, le Guide spirituali e i Maestri Asceti hanno una vibrazione altissima, sono praticamente privi di EGO.

Gli esseri di luce sono chiari e luminosi, esseri senza un corpo materiale, estremamente leggeri e fatti di puro

amore. Il loro amore è incondizionato, nel senso che amano tutto e tutti, senza distinzione, senza giudizio e senza alcuna condizione. Benedicono chiunque li invochi, inviano consigli pieni di saggezza, sono preposti all'aiuto di noi umani. Desiderano fortemente il bene di ogni uomo e vedono in lui il potenziale di bontà, la **fondamentale bontà che caratterizza ogni essere umano** (sì, anche gli uomini e le donne che **si dimenticano** di essere buoni hanno in sé la bontà)

Ecco perché praticando ogni giorno anche solo 15 minuti – mezz'ora di scrittura Angelica la tua vita può cambiare in meglio in poco tempo.

Mentre sei in connessione con il divino attivi il divino che è in te!

Il vero lavoro su se stessi si fa GIORNALMENTE, non può bastare un'ora dal terapeuta una volta a settimana.

Ricorda di non dipendere mai dai consigli di un terapeuta perché colui che ha davvero le risposte per te sei tu stesso e nessun altro. Con questo non voglio dire che non devi farti aiutare da qualcuno, anzi! Talvolta l'aiuto è assolutamente indispensabile. Basta che non diventi una dipendenza e soprattutto, cerca qualcuno che ti aiuti a tirare fuori le TUE capacità!

Allora meraviglioso TU, sei pronto con il tuo quaderno in mano?

Se non lo sei, vai a comprare un quaderno.

Intitolalo “La mia Scrittura Angelica” e poi benedicilo con la tua intenzione. Per benedirlo fai un respiro profondo, immagina la luce del cielo che ti raggiunge e ti avvolge in una bellissima bolla di amore incondizionato. Prova l’emozione di sentirti figlio di Dio in grado di fare qualunque benedizione tu voglia. Metti le tue mani aperte sopra il quaderno e recita queste parole, con tono lento e calmo, **sentendole mentre escono dalla tua gola e risuonano nel tuo cuore:**

“Ti carico con la mia intenzione di farti contenere tutte le informazioni di cui ho bisogno per acquisire gioia, amore, gratitudine, relazioni autentiche, fiducia in me e sostegno dall’Universo per qualsiasi obiettivo io voglia realizzare. Ogni volta che ti prendo in mano so di essere circondato e guidato dagli Angeli. Ti benedico con la mia luce e il mio amore e ti lascio ricevere le più pure parole degli Angeli”

Sentiti libero di aggiungere qualunque altra intenzione.

Ritieniti degno e meritevole di compiere questo rituale di benedizione perché semplicemente LO SEI per diritto di nascita. **Mentre pronunci queste parole senti che hanno un’eco nel tuo cuore:** questo ti provocherà un’emozione che associata alle parole di benedizione renderà il tuo quaderno un **QUADERNO BENEDETTO**, dove gli esseri di Luce parleranno attraverso la tua penna. Ascolta il cuore mi raccomando, **CHIEDI** e **PARLA** col cuore!

2 - Angeli, Arcangeli, Guide, Maestri: chi sono e come mettersi in contatto.

Ti do un breve cenno su questi esseri di luce, tratto dai libri di Doreen Virtue, Isabelle Fallois e Belinda Grace.

Per prima cosa essi si distinguono dalla VIBRAZIONE, che li fa esistere in diverse dimensioni. In una “gerarchia vibrazionale” immaginaria il più alto è Dio, poi ci sono gli Arcangeli, poi gli Angeli, poi i Maestri Asceti e infine le Guide. E sotto le Guide ci siamo noi umani con corpo/mente.

Per farti comprendere il concetto di vibrazione, voglio darti un'idea numerica di quanto “misuri” la coscienza umana rispetto a quella degli Esseri di Luce.

Secondo uno studio del dr. Hawkins nel suo libro “Il potere dei condizionamenti” (lo vuoi acquistare? [Clicca qui](#)) la coscienza umana va da 0 a 500 dove 20 è la vergogna, la più bassa delle emozioni umane e 500 è l'amore puro appartenuto a persone straordinarie come Ghandi, Madre Teresa, Mandela...

Chi vibra da 20 a 50 vive in condizioni di pura sopravvivenza, può essere apatico, non sentirsi degno di essere al mondo, vedere pericoli dappertutto, è esposto a malattie, incidenti o morte. I serial killer vivono di queste basse frequenze!

20 corrisponde a vergogna, 30 è senso di colpa, 75 dolore e 100 paura. 150 rabbia e 175 orgoglio. Fino a

200 si tratta di vibrazioni egocentriche dei campi energetici della paura, del dolore, del senso di mancanza, dell'odio, della colpa....

Da 200 in poi cominciano le emozioni positive come 200 coraggio, 350 accettazione, 500 amore. Oltre 500 è la forma più pura di amore: incondizionato, di perdono e compassione, di pura luce che nutre e dà la vita. Solo una persona su milioni raggiunge questo stato dell'essere! Una persona illuminata e spirituale, che avrà ampi riconoscimenti dal pubblico, come ad esempio i Maestri come Gesù Cristo, che toccano vette da 700 a 1000.

Una sola persona arriva a questo livello di amore puro contro milioni e milioni di esseri umani che vibrano al di sotto.

Ma questa sola persona influenza DA SOLA migliaia di persone che elevano le loro coscienze grazie a lei.

Vibrare alla frequenza di 500 e oltre significa diventare un Angelo in Terra!

Per darti un'idea delle vibrazioni alte e sottili degli esseri di Luce, pensa che un Arcangelo può arrivare alla frequenza di 50000!

Le **guide spirituali** sono le più vicine a noi, sono in genere cari defunti che hanno già vissuto qui sulla Terra. La loro vibrazione potrebbe essere compresa fra

500 e 600. Se hai un caro defunto da assumere come guida, fallo subito!

I **Maestri Ascesi** (Gesù, Buddha, Khrisna) hanno una vibrazione intorno a 600-1000. Hanno vissuto sulla Terra, sono state persone come noi, solo che loro hanno trasceso la fisicità e hanno raggiunto un corpo di Luce. Hanno raggiunto il livello di Coscienza Cristica, che è il prossimo livello al quale siamo chiamati tutti quanti. (circa 700-1000, secondo Hawkins) E' importante comprendere che essi, prima di trascendere il mondo della materia, ne facevano parte come ognuno di noi, e come loro anche noi possiamo varcare la soglia della dualità, per entrare nel mondo di Luce e Amore dell'Unità.

Gli **Angeli** sono esseri di luce che possono aver vissuto sulla Terra oppure no. Sono esseri che comprendono la nostra vita in modo profondo e la loro vibrazione è superiore a quella delle Guide Spirituali e dei Maestri. Non è che siano MIGLIORI, hanno solo una capacità di comprensione diversa.

Gli Angeli sono felicissimi di poter essere chiamati per aiutare, però **glielo dobbiamo permettere noi, chiamandoli**, altrimenti non intervengono. Unica eccezione sono gli Angeli Custodi; ne hai 2 dalla nascita ed essi intervengono in caso di pericolo anche se non li interPELLI.

Puoi avere un numero infinito di Guide o Angeli al tuo servizio!

Gli Angeli potrebbero vibrare a frequenze da 1000 a 10000

Gli Arcangeli sono molto esperti e potenti, possono vibrare a frequenze da 10000 a 50000. Sono ONNIPRESENTI cioè possono essere invocati da tutte le persone in ogni momento e loro sono dovunque.

Invece Angeli e Guide sono personali per ognuno di noi, anche se possono cambiare ma sono solo lì con noi in un certo momento e non possono essere altrove.

Gli Arcangeli ci influenzano fortemente e innalzano le nostre vibrazioni al solo invocarli e pensare a loro.

Gli Arcangeli hanno compiti specifici, che potrai leggere nell'appendice al capitolo 7 di questo ebook. Ti raccomando di chiamarli a seconda di ciò di cui hai bisogno. Ad esempio l'Arcangelo Michele evoca in te senso di coraggio, di forza, aiutandoti a superare paure, a spazzare via da te dubbi, preoccupazioni, ansietà.

Hai una guida Spirituale come un parente, un amico o un animale defunto che senti vicino? Se ce l'hai è perfetto, lui o lei ti aiuterà.

Preferisci rivolgerti a un Maestro come Gesù, Buddha, la Madonna? Il tuo Angelo custode? O un Arcangelo come Michele, Raffaele, Gabriele...? Vuoi parlare al tuo Sé Superiore, alla tua innata sapienza?

E perché non parlare direttamente con Dio? (ti sei chiesto, vero, perché pregare gli Angeli e non direttamente Dio?)

Dio SEMBRA più irraggiungibile per noi umani, la sua luce è talmente abbagliante e pura!

Dio ha creato gli Angeli come tramite fra lui e l'uomo. Gli Angeli sono "intermediari" più vicini - e quindi più simili a noi umani, anche nelle rappresentazioni iconografiche - anche se in realtà non c'è differenza tra chiedere il loro aiuto e quello di Dio.

Scegli tu, io personalmente invoco la luce e la chiedo a TUTTI: angeli, Arcangeli, Guide e Maestri. Oppure a un solo Arcangelo quando ho richieste specifiche. Oppure a Dio, in theta healing.

L'importante è comprendere che **quando invochi un essere di luce ATTIVI la TUA luce interiore, la tua divinità, che si rispecchia nella luce di colui che invochi.**

Una cosa di cui hai assolutamente bisogno in questo processo di scrittura Angelica, è **attivare la tua immaginazione**, perché le intuizioni più giuste arrivano da lì.

Scommetto che almeno una volta hai pensato che l'immaginazione sia pura fantasia. Vero?

Invece è falso!

L'immaginazione è parte del tuo essere ed è personalissima. E' reale quanto è reale il pensiero perché tutto ciò che immagini può avere riscontro reale, tutto passa da lì. Anche l'aereo prima di essere inventato

è passato dall'immaginazione di qualcuno che "vedeva" nella mente una macchina volante.

Quindi, fai conto di visualizzare la porta di ingresso di casa tua. Ci riesci? La tua mente crea immagini conosciute e non conosciute. Ma nel caso tu non sapessi visualizzare gli Angeli si mostreranno a te facendoti udire un suono, delle parole o dandoti una sensazione interna come un formicolio o il battito accelerato del cuore. Si mostreranno a te a seconda di come tu puoi percepirli.

L'importante è che tu sia rilassato e pronto a ricevere le loro risposte.

3 - Pulizia del canale percettivo.

Il primo esercizio importante è ripulire se stessi dall'ego.

Cosa significa questa ricorrente e famosa parolina?

L'ego è la somma delle nostre paure, delle nostre ansie, dell'importanza che diamo all'esteriorità, all'apparire.

L'ego è quando siamo super stressati, in preda al panico, quando ci commiseriamo, ci sminuiamo, ci riteniamo dei falliti, quando ci guardiamo allo specchio e odiamo ciò che ci rimanda. E poi è anche quando siamo "pieni di sé" e vicini a scoppiare di senso di superiorità!

Attenzione dunque a sentirti "**troppo consapevole**" da voler aiutare gli altri a tutti i costi. (l'ego ti fa credere un po' TROPPO in te stesso...)

L'ego è quando giudichiamo gli altri, quando giudichiamo noi stessi e siamo incapaci di perdonare. E' quando siamo dipendenti economicamente ed emotivamente da altre persone, quando ci riteniamo deboli e incapaci di camminare con le proprie gambe.

L'ego è qualcosa che ti spinge verso il basso, ti fa **volare basso**, vicino a terra, ti impedisce di credere davvero nel tuo potenziale.

L'ego è principalmente **PAURA di mostrare la tua luce!** Ti è successo di avere difficoltà a dire TI AMO o ti voglio bene a qualcuno dei tuoi cari?

Ecco anche questo è EGO, è paura di risplendere.

Però attenzione, l'ego NON E' cattivo!
Semplicemente, ti protegge da delusioni, da umiliazioni, da fallimenti. E' una corazza contro la sofferenza, ma impedisce la tua crescita.

Ascolta fra gli audio la breve meditazione per ripulire il tuo canale percettivo e mettere l'ego a tacere.

Il canale percettivo è come un fascio di luce cilindrico, che va dal centro della Terra fino al centro dell'universo, nel mondo spirituale.

E' una luce che collega il cielo alla Terra e tu sei lì in mezzo.

Proprio come la luce del palcoscenico, che illumina il presentatore dalla testa ai piedi!

Questo esercizio ti renderà capace di collegarti con gli Esseri di luce per percepire i loro messaggi.

Fai 3 bei respiri profondi, di pancia, e poi immagina di radicarti bene a terra, con radici che spuntano dai tuoi piedi e sprofondano fino al centro della terra.

Immagina un tubo luminoso che collega il centro della Terra al cielo, e tu sei lì in mezzo.

Ora visualizza l'energia di colore rosso che dal centro della terra passa attraverso la pianta dei tuoi piedi diffondendosi in tutto il tuo corpo, esce dalla tua testa e arriva in cielo. Tutto il tuo corpo e le tue cellule sono illuminate da una luce rossa meravigliosa. Poi immagina che dallo stesso canale

passi una luce bianca che viene dal cielo, entra attraverso la tua testa, si diffonde in tutto il tuo corpo, fino ai piedi e scenda ancora fino al centro della Terra. I colori rosso e bianco si mescolano in te, vanno e vengono in questo “canale terra-cielo”. Sei fra cielo e Terra!

Hai problemi con l’immaginazione? Ripeti 3 volte: “Sono un Essere Terreno e Divino, l’energia del cielo e della Terra scorrono in me”

Senti che in te ci sono adesso queste due forti energie: quella della Terra - rossa, che va verso l’alto - e quella del cielo - bianca, che scende verso il basso - , che ti aprono il canale intuitivo attivando tutti i chakra.

Le prime volte fai questo processo lentamente, cercando di sentire queste energie del Cielo e della terra. Potresti sentire un formicolio nel corpo, un pizzicore o calore.

Dopo qualche respiro in cui immagini di essere ripulito dall’energia del Cielo e della terra prega così:

“Angeli, Arcangeli, Guide e Maestri, aiutatemi a tenere lontana l’influenza della mente. Fate che io sia un canale puro di comunicazione divina e vegliate su questa scrittura Angelica, affinché essa sia per il massimo bene mio e di ogni persona coinvolta. Datemi la capacità di sentire, ricevere e condividere i vostri messaggi amorevoli. Grazie e così sia.”

Ora sei pronto per fare le tue domande, scrivendole sul tuo quaderno.

Questa “pulizia” necessaria prima della domanda da scrivere sul quaderno dura da 1 a 3 minuti.

Te lo riassumo.

3 respiri profondi

- immaginazione dell'energia di Madre Terra, di colore rosso che attraverso i piedi entra in te e esce dalla testa, salendo in cielo

- immaginazione della luce bianca del cielo che entra in te attraverso la testa, si diffonde fino ai piedi ed entra nella Terra

- Immaginazione delle 2 energie rossa e bianca che circolano in te:

- preghiera agli esseri di luce

- domanda scritta sul quaderno

Ovviamente tu fallo con i tuoi tempi e in ogni caso – tranquillo! – Ti guido la meditazione per la scrittura angelica nell'audio e ti fornisco diversi esempi, tratti dalla mia esperienza.

Il cervello per focalizzarsi su qualcosa non ha bisogno di una lunga preparazione, ma dell'intenzione precisa e di un'ancora, in questo caso l'ancora è rappresentata dal procedimento che ti ho descritto (3 respiri, immaginare le 2 luci del cielo e della terra) Sia che il processo duri un minuto o un'ora non ha importanza. Io sono dell'avviso che meno dura meglio è perché prima di

tutto risparmi tempo prezioso e poi eviti di PERDERTI con altri pensieri che si mettono in mezzo.

A questo punto della pulizia energetica sei pronto per scrivere la domanda sul quaderno e ricevere la risposta.

Ehi, lo sai che significa invocare? Semplicemente CHIAMARE qualcuno. Per farti sentire la FORZA dell'invocazione ti do un piccolo **esercizio**.

Preparati come per chiamare gli Angeli, con la pulizia del canale percettivo (energia cielo e Terra, con i colori rosso e bianco).

Adesso invoca il sentimento dell'AMORE, pregando così:

“Sentimento d'Amore io ti invoco qui ed ora. Riempi tutto il mio corpo, dammi una grande energia d'amore affinché io possa sperimentarti appieno. Fammi sentire da quale parte del mio corpo nasci e come ti diffondi, fuori e dentro di me. Grazie”

A questo punto stai concentrato sul tuo cuore e senti l'energia dell'amore che viene a te, si riversa nel tuo cuore, riempie tutto il tuo corpo e si irradia da te verso l'esterno. Rimani per un paio di minuti ad assaporare questa sensazione.

Lo hai sentito vero? Era lì, da qualche parte dentro di te! Lo hai semplicemente CHIAMATO con decisione, invocandolo. Con questo esercizio hai già un assaggio di come gli Angeli ti parleranno. Tu dovrai solo tradurre in parole le sensazioni, le visioni, i suoni che riceverai.

4 - Formulare domande chiare

Quali sono le DOMANDE POTENTI e TRASFORMATIVE e quali invece quelle da evitare.

Abituarti a fare domande è alla base della tua crescita spirituale; con ogni domanda che ti fai attivi SEMPRE una crescita di consapevolezza. Il tuo cervello va in cerca della risposta e interrogando gli Angeli (la tua parte divina) accelera di gran lunga la velocità di risposta... la tua penna scorre sulla carta senza che tu te ne accorga!

Le tue domande agli Angeli non dovrebbero mai iniziare con **perché** (seguito da qualcosa che non comprendi e che il + delle volte ha una connotazione negativa). Esempio: perché mio figlio non mi rispetta? Questa è una domanda la cui risposta obbligata **sarà verso una tua mancanza e invece tu vuoi una soluzione!** Quindi la domanda giusta sarà: cosa posso fare, dire, pensare per avere rispetto da mio figlio?

Dunque, fai iniziare le tue domande con “cosa posso fare per...?” o “come posso...?” o “cosa servirebbe per...?” Ecco a te, uno per uno, i punti chiave per fare domande che ti fanno crescere perché dichiarano cosa veramente vuoi ottenere.



Punto primo: chiarezza.

Bisogna fare domande CHIARE sia per l'emisfero

razionale che per l'inconscio e CORRETTE nella loro formulazione per ricevere risposte che portino un risultato desiderato.

Se non hai CHIARO ciò che desideri sapere, fare, essere, ciò che riceverai in risposta sarà altra incertezza. Immagina di dover organizzare una cena e non avere idea del menù. Vai dal verduraio, chiedi i fagiolini, le patate e la cicoria e mentre lui ti pesa le verdure tu cambi idea e dici "no, non voglio i fagiolini, mi dia le cipolle e al posto delle patate prendo le carote. E mentre il verduraio incarta le carote tu cambi di nuovo idea e chiedi le barbe rosse al posto delle carote.

Oppure immagina di fare una torta e immettere ingredienti a caso. Che aspetto e che sapore avrà una volta cotta? Non lo sai! Ma di certo è meglio che tu eviti di offrirla ai tuoi ospiti...

Insomma la confusione mentale crea confusione nella realtà, per questo ti invito a SCEGLIERE le tue domande in modo che siano precise e capaci di darti POTERE di ottenere risposte precise.

Se programmi il MENU sarà uno scherzo fare la spesa!
Se segui una ricetta sei sicuro del risultato!

E allora, se hai chiaro in mente cosa desideri puoi porti domande specifiche e ben formulate. Comincia allora ad enunciare i desideri in massimo 6 parole:

Desidero che i miei figli crescano sani e felici

Desidero guadagnare 2000 euro al mese

Desidero avere un corpo snello e in salute

Desidero un compagno che mi ama

Dopo i desideri formula le domande!

(Negli esempi, le domande saranno: come posso aiutare i miei figli a crescere sani e felici? Ecc.)

Porrai queste domande solo **dopo** esserti allenato con la scrittura Angelica, perché hanno una forte carica emotiva e l'ego potrebbe intervenire.



Punto secondo: certezza che la tua domanda venga accolta.

Un'altra cosa che raccomando, quando fai domande agli Angeli, di non partire mai dal senso di MANCANZA, te ne parlo anche nel capitolo della preghiera.

Giova ripeterlo, **evita di usare il perché**. Esempio se vuoi un lavoro, **ma pensi che non lo troverai** per la crisi, la domanda sbagliata è "Perché non trovo lavoro?" Oppure "come faccio a trovare un lavoro?" (e pensi che "tanto non lo troverai")

Parti dalla certezza che ciò che chiedi puoi ottenere!

La tua domanda agli Angeli per ottenere un lavoro potrebbe essere: "quali sono le azioni giuste da compiere per avere il massimo delle probabilità di trovare un lavoro (e specifica in che ramo lo vuoi, quanto vuoi lavorare ecc.)?"

Questa sì che è un'ottima domanda! Quando hai percepito la risposta passa immediatamente all'azione con entusiasmo!



Punto terzo: Non generalizzare.

Esempio di domanda sbagliata:

come posso migliorare il rapporto con mio figlio?

Esempio di domanda giusta:

Come posso fare in modo che mio figlio mi ascolti, mantenga in ordine il suo spazio, studi, e capisca che lo fa per il suo bene?

Analizza queste 2 domande.

La prima domanda “Come posso migliorare il rapporto con mio figlio?” ... E’ troppo **GENERICA!** Che significa migliorare? Per la tua mente e per l’inconscio non significa niente perché il verbo migliorare non dice niente di preciso. Se invece chiedi “come posso fare in modo che lui studi e capisca che studiare è il suo bene?” l’inconscio comprende perfettamente cosa chiedi e cerca la risposta giusta.

E’ importante usare le parole **precise ed efficaci, che abbiano senso per il tuo inconscio.** Ad esempio se vuoi migliorare la tua situazione economica una domanda precisa potrebbe essere:

“come posso guadagnare una media di 2000 euro al mese facendo un lavoro che amo?” E di seguito, indaga sul lavoro che ameresti fare, sempre ponendoti domande adeguate.

Anziché usare le parole “guadagnare di più – guadagnare tanto – guadagnare bene” stabilisci la cifra!

Ad esempio se chiedi come ti sta un vestito, specifica in relazione a cosa: “questo vestito è adatto a una cena di gala?” (Se chiedi “questo vestito mi sta bene?” è generico e non ti porta alcuna risposta utile)

Quindi **bandire parole generiche come bene, male, tanto, poco, giusto, sbagliato, conveniente, caro, brutto bello, di più, di meno, o verbi generici come migliorare, cambiare, stare bene, arricchirmi**. In che senso stare bene o migliorare? Rispetto a cosa?



Punto quarto: Attenzione quando poni domande per altre persone.

Ad esempio, è bene evitare di chiedere “come può mio figlio migliorare a scuola?”. La domanda giusta, come immagini, è “come posso aiutare mio figlio ad aumentare il suo rendimento a scuola rispetto a quello attuale?” Ricorda anche che tuo figlio deve **VOLER** migliorare a scuola. Potrebbe inconsciamente avere un cattivo rendimento per denunciare un suo disagio. Leggi in profondità, parla con lui e poi agisci intenzionalmente di conseguenza, usando la scrittura automatica.

La domanda più corretta ai tuoi Angeli o alle tue guide in questo caso è: “Che messaggio hai per mio figlio?” E anche “come posso aiutarlo (in generale)?”



Punto quinto: Evita domande che esprimano le tue paure. Le domande che ti provocano emozioni lasciale per quando sarai più esperto!

Esempio di domande formulate male in quanto esprimono DUBBIO (con risposta secca sì-no):

- Sposerò quella persona?
- La mia azienda fallirà?
- Mia moglie mi lascerà?
- Avrò quel lavoro?
- Boccerò l'esame?

La tua mente può interferire nelle risposte che avrai perché queste domande hanno una carica emotiva forte. Se desideri avere un sì o un no fai le stesse domande al positivo, seguendo il tuo desiderio, tipo queste:

- quella persona è adatta a me per un eventuale matrimonio?
- La mia azienda si salverà?
- La relazione con mia moglie migliorerà rispetto ad ora? (oppure: starò insieme a mia moglie a lungo?)
- Il lavoro che troverò mi piacerà? (presupponi che il lavoro è già trovato)
- L'esame andrà bene?

Le stesse domande di prima girate al positivo ti fanno partire dalla SPERANZA anziché dalla MANCANZA, anche se in realtà hanno sempre carica emotiva.

Ancora meglio fare domande personali e potenzianti come queste (relativamente agli esempi che ho fatto prima):

- Come mi accorgerò se quella persona è o meno compatibile con me per un eventuale matrimonio?
 - Come posso affrontare questo momento difficile nel lavoro, impegnandomi per risollevarlo e accettare quello che non posso cambiare?
 - Come posso dimostrare il mio affetto a mia moglie chiedendole col cuore di costruire una nuova vita insieme?
- Come accettare il suo eventuale rifiuto?
- Come posso impegnarmi al massimo per avere quel lavoro? (e, al solito, accettare ciò che non posso cambiare se non lo ottengo?)
 - Come posso studiare rendendo il massimo per il tempo che ho a disposizione?

Anche queste sono domande che ti provocano emozioni, ti consiglio di porle all'inizio della scrittura Angelica.



Punto sesto: le domande immancabili del mattino e della sera + le domande speciali.

Queste domande faranno salire il tuo livello di entusiasmo e vitalità, rendendoti immediatamente più rilassato e felice solo quando le poni. Se per caso è una di quelle mattine in cui vedi tutto nero e hai uno stato d'animo negativo farti queste domande può davvero trasformare la tua giornata da negativa in positiva perché il cervello va in cerca di una risposta a queste MERAVIGLIOSE domande!

Basta che tu formuli tre domande al giorno.

Tre la sera e 3 la mattina, scegli fra queste quelle che ti ispirano di più. Scrivile sul tuo quaderno dopo aver

ripulito il canale per circa un minuto e invocato gli Angeli con la preghiera come da capitolo 3 pagina 20.

Stai in attesa della risposta che potrebbe provenire dall'Angelo o SEMPLICEMENTE dal tuo Sé Superiore che SA cosa rispondere a queste domande **POTENTI POSITIVE TRASFORMATIVE! Invocare l'Angelo in questo caso serve a trasferire a TE le vibrazioni altissime, la pura coscienza e l'amore infinito che l'Angelo stesso evoca non appena lo chiami.**

Fai diventare tutto questo un'abitudine, usa il tuo quaderno di scrittura Angelica per trasformare te stesso in Angelo in Terra!

Mattino:

come posso rendere straordinario questo giorno?

Per cosa sono felice oggi?

Per cosa mi stimo oggi?

Chi mi stima?

Di cosa sono fiero?

Per cosa sono grato oggi?

Come posso rendermi utile oggi?

Cosa posso fare per sentirmi al meglio?

Cosa posso fare oggi per essere più felice e rendere più felice chi mi incontra?

Cosa mi rallegra oggi?

Sera:

Cosa mi ha regalato la vita oggi?

Per cosa sono grato oggi?

Quali sono stati i momenti più speciali oggi?

Cosa mi ha reso felice oggi?
Cosa ho imparato oggi?
Cosa mi ha arricchito oggi?
Cosa mi è piaciuto della giornata di oggi?

Momenti difficili:

Qual è il dono che ancora non vedo?
In cosa posso crescere grazie a quello che è successo?
Cosa c'è di buono in questa situazione?
Cosa sono disposto a fare affinché la situazione sia come la voglio?
Cosa c'è di cui posso essere grato?
Qual è la risposta migliore a questa situazione?
Che qualità posso sviluppare grazie a questo?

Stampa 3 o 4 domande della mattina e della sera e attaccale sulla porta di camera o sul frigo, per ricordarti di leggerle la sera e la mattina. Non sei obbligato a cercare le risposte né di chiedere la risposta ai tuoi Angeli. Il solo formulare queste domande a voce alta aumenta le tue vibrazioni.



Punto settimo: **le domande sì - no che aumentano l'intuizione.**

Ti consiglio di ascoltare la meditazione di come riconoscere l'energia di un sì o di un no nel tuo corpo.

L'energia del sì ti dà senso di benessere, serenità, ti fa respirare profondamente, ti dà leggerezza, senso di relax e gioia.

L'energia del no è pesante, potresti avvertirne il peso in qualche zona del corpo, ti dà tensione muscolare, respiro superficiale. Segui la meditazione e annota sul quaderno le distinzioni.

Poi rispondi a queste domande senza pensare troppo. L'intuito si manifesta con l'immediatezza, se pensi troppo subentra la mente/ego. Rispondi sentendo l'agio del sì o il disagio del no.

- Se decido di mettere in pratica tutto ciò che Alessandra mi sta suggerendo in questo corso, la mia vita cambierà in meglio rispetto ad ora? -

E la mia vita familiare migliorerà rispetto ad ora?

La mia vita mi sta dando tutto ciò che merito?

Sto vivendo pienamente la mia esistenza?

Se hai dei figli, passane in rassegna uno alla volta e chiediti: mio figlio sta vivendo la sua vita pienamente?

Sempre se hai dei figli: sto dando loro tutto l'amore e l'affetto di cui hanno bisogno?

- Se hai un compagno/a, chiediti: lui/lei si sta prendendo cura di me a sufficienza?

E tu ti stai prendendo cura di lui/ lei a sufficienza?

Se stai cercando un compagno/a chiediti: dovrei mettermi maggiormente in gioco per incontrare qualcuno?

Se dirai di sì alla precedente domanda chiediti: incontrerò qualcuno di speciale nei prossimi 6 mesi?

Se stai cercando un compagno/a, chiediti: Sono emozionalmente pronto per intraprendere una nuova storia?-

Se la tua risposta alla precedente domanda è no, chiediti: Ho qualche credenza limitante o blocco che mi porta a rifiutare l'idea di avere un compagno/a?

Non volere una persona accanto a me è una mia scelta autentica e consapevole?

Se dedicassi maggiori attenzioni, cure ed amore a me stesso ed alla mia routine quotidiana, la mia vita migliorerebbe?-

Il lavoro che svolgo attualmente è in linea con il mio scopo su questa terra?

Se la risposta è no, chiediti: potrei trovare qualcosa di meglio e di ben retribuito entro l'anno prossimo? -

Ci sarà spazio per qualcosa di nuovo nella mia vita se decido di sbarazzarmi della roba vecchia?

Pensa ad una persona che conosci che non è vicino a te ora. In questo momento è in casa sua? (Più tardi puoi chiamarla per scoprirlo)

Ora pensa a qualcun altro, di diverso rispetto a prima. In questo momento sta alla guida della sua auto? (prendi nota di che ore sono e poi chiediglielo!)

Ho delle convinzioni mentali che stanno limitando il mio successo? (Attenzione: per successo intendo il participio passato del verbo succedere ossia hai fatto succedere ciò che volevi come buoni rapporti con le persone, hai un lavoro, una casa, un titolo di studio, dei figli, un'auto, un computer... Hai fatto succedere tantissime cose che desideravi nella tua vita è vero o no?)

Avrò altri figli?

Avere altri figli aumenterebbe il livello di felicità della mia famiglia?

Connettermi ogni giorno con il mio Angelo o guida, renderà la mia vita migliore?

Se mi connetto con la luce ogni giorno, facendo gli esercizi che sto imparando qui, raggiungerò un maggiore equilibrio ed armonia interiore?

Le tue risposte a queste domande potrebbero non coincidere con quello che VORRESTI rispondere razionalmente. Fai una prova e ragiona su ognuna, mettendo la risposta che vorresti.

Vedrai, c'è differenza!

L'emisfero destro (creativo) e quello sinistro (razionale) funzionano in modo diverso.

Questo esercizio ti insegna ad usare l'emisfero destro, a dare risposte veloci e non ragionate. E ad avere fiducia nella prima risposta! Anche i messaggi che riceverai dagli Angeli sono così: messaggi che ti arrivano veloci, senza troppe pause, a volte apparentemente confusi...
Abbi fiducia!



Punto ottavo: le PRIME e le successive domande della tua Scrittura Angelica.

Le prime volte è bene fare domande generiche per non “stuzzicare” l'ego sempre in agguato.

Ecco le domande iniziali per il tuo allenamento:

“perché l’essere umano deve affrontare malattie e morte?” “se un fiore potesse parlare quale sarebbe il suo messaggio?” “ Che significato ha l’arcobaleno?”

Appena hai fatto pratica con queste 3 domande puoi passare a **domande che ti danno più potere**, come:

Quale delle mie qualità devo potenziare per essere più sereno?

Di cosa devo ricordarmi in questo preciso istante?

Come posso superare la paura di risplendere?

Come posso oggi mettere alla prova la mia intuizione?

Di cosa ho veramente bisogno in questo momento della mia vita?

Come posso oggi dare e ricevere + amore?

Cosa dovrei fare, non fare, essere e ricevere, che mi permetterebbe di essere più leggero e luminoso?

Come potrei potenziare il mio senso dell’umor?

Cosa ho bisogno di sapere per affrontare al meglio questo giorno?

C’è qualche consapevolezza bloccata in me oggi?

Come posso aprire maggiormente il mio cuore?

Hai qualche altro messaggio riguardo la mia crescita spirituale e il mio scopo ultimo?

C’è qualcosa che devo sapere riguardo qualcuno dei miei cari?

Quali scelte posso fare ora per essere maggiormente me stesso?

Per uscire dai limiti che mi sono imposto?

Se potessi vivere la vita che desidero davvero, come sarebbe?

Fai pratica con queste domande e poi passa a domande di natura personale, dove sei coinvolto direttamente per raggiungere obiettivi e desideri o migliorare la tua situazione familiare/lavorativa/relazionale.

Quando fai queste domande ci deve essere una precisa INTENZIONE da parte tua di ricevere risposte e di andare in quella direzione con un'azione mirata!

Altrimenti si cade nell'illusione. L'illusione che affidandoci a Dio, agli Angeli o alle guide tutto accada senza il nostro intervento.

Ci sono tante persone che mi chiedono di aiutarle a vincere all'enalotto o al gratta e vinci.

Quando rispondo che io non posso farlo sono deluse, posso solo dire loro che niente è impossibile a Dio, ma che io mi concentrerei sul guadagnare lavorando più che su vincite aleatorie!

Cose da sapere riguardo alle domande da porre:

- parti dalla **certezza** che ciò che chiedi otterrai
- fai domande chiare con parole precise, **senza generalizzazioni**
- le domande **devono riguardare TE** e non altri.

- Se vuoi fare domande per altri puoi usare la formula “che messaggio hai per...?”
- **Ogni mattina e ogni sera** poniti almeno 3-4 domande tra quelle elencate per sentirti benedetto e sulla via dell'amore.
- All'inizio poni domande **senza carica emotiva**
- Prosegui con le **domande di potere** descritte qui sopra
- Passa poi alle **domande personali**

5 - percepire le risposte

“Gli Angeli ti ascoltano in silenzio e finalmente parlano al tuo cuore, facendo scorrere il loro messaggio nel palmo della tua mano” (Alessandra Donati)

Come parlano gli Angeli? Se vai da un channeler, ti accorgi che quando riporta le parole degli Angeli esse sono scelte, ricercate, talvolta ossequiose o d'altri tempi. A volte invece sono parole semplici che arrivano dritte al cuore, sono piene d'amore e di speranza, di dolcezza e di luce.

In ogni caso, le parole degli Angeli fluiscono attraverso il channeler, che è -appunto - solo un canale attraverso cui gli Angeli si manifestano. Il channeler “sente” la voce degli Angeli perché mette da parte la sua mente, è abituato a questo processo di LASCIARSI ANDARE, permette semplicemente che il messaggio arrivi e lo scrive su carta o lo comunica a voce.

Tutti i poeti, i musicisti, i pittori e gli scrittori sono di fatto channeler. Sentono l'urgenza dell'ispirazione, a volte scrivono di notte o alle ore più strane, sono come in trance! I musicisti compongono e suonano fino al giorno prima di morire. Sono GUIDATI e innamorati della Dea musica.

Oggi sarai TU il channeler di te stesso.

Sì sì e poi ancora SÌ'. Il channeling si può imparare.

Oh - tu penserai - ma i channeler sono persone molto intuitive, “indovinano” la situazione di chi gli sta davanti, “captano” i messaggi che gli Angeli hanno per gli altri io non ho questa dote!

Ebbene io ti dico che questa capacità si può apprendere e migliorare con la PRATICA.

Tu, con la pratica della scrittura angelica, diventi un canale di divina ispirazione che attinge a una fonte più grande delle tue conoscenze e della tua mente pensante. E' lo spirito che scrive per te.

Sei pronto a ricevere le risposte degli Angeli?

Ora che hai ripulito il tuo canale, allontanato l'ego con la preghiera e scritto la domanda sul quaderno, impugna la tua penna e stai tranquillamente in attesa dell'ispirazione a scrivere. Aspetta il tempo che ci vuole, in genere non supera i 3 minuti. Quando “senti” che è il momento di scrivere, lanciati nella scrittura. Scrivi velocemente, a raffica, non curarti della brutta calligrafia.

All'inizio può darsi che gli Angeli restino in silenzio o ti comunichino semplici parole o immagini slegate, che non sembrano vere risposte alle tue domande. Forse ti verrà da scrivere parole insensate o geroglifici (scarabocchi) ma che importa? Sii paziente e tollerante con te stesso! Sei nuovo a questa pratica, non dimenticarlo!

Fai pure un disegno lasciando che la penna scorra da sola. Magari quel disegno significa qualcosa, guardalo bene e interpretalo come risposta alla tua domanda.

Non riesci ad interpretarlo? Scrivi una nuova domanda: Cosa vuoi dirmi con questo disegno? Oppure: Puoi darmi un messaggio più chiaro? Ripeti la domanda iniziale e stai in attesa.

Se proprio non ti viene niente lascia passare alcune ore e ricomincia l'esercizio. Ripulisci il canale, allontana l'ego, riscrivi la stessa domanda, aspetta la risposta e vedrai che qualcosa di più preciso e diverso salterà fuori dalla scrittura automatica.

Come puoi immaginare, l'ego può boicottarti insinuandoti l'idea che ti stai inventando tutto. Se senti questo, scrivi questa domanda: Come faccio a sapere che non mi sto inventando tutto?

Poi, per due-tre giorni allenati solo con le 3 domande generiche se non sei soddisfatto del risultato.

Ti ricordo di andare al capitolo 3 dove ho scritto le domande da principiante, scegli quella che ti piace di più oppure allenati con tutte. Se vuoi praticare ancora di più eccoti altre 3 domande da principiante:

- Che sentimenti racchiude il cuore degli esseri umani?
- Che scopo ha la sofferenza umana?
- Che cosa devo essere, fare, acquisire, per vivere una vita felice e realizzata?

Scrivi la tua domanda sul quaderno, e LASCIA che sia la tua mano a scrivere. Niente giudizi per favore. Se ti accorgi che le frasi sono sgrammaticate o le parole slegate fai un respirone e lascia andare la mente razionale che interviene con i suoi giudizi. Leggerai in fondo, abbi pazienza, evita ogni critica!

Non prendo in considerazione il fatto che tu possa NON ricevere risposte. Può succedere all'inizio per l'inesperienza, ma poi c'è una naturale apertura del tuo intuito.

Solo per il fatto che hai acquistato questo corso hai aperto il canale delle tue INFINITE possibilità. Hai spalancato la porta della creatività. Hai aperto la finestra dell'intuito, la parte più spontanea e VERA di te stesso.

Già dalla prima risposta che ricevi – per quanto più o meno comprensibile – sentirai una gioia profonda nell'apprendere che i tuoi Angeli sono con te.

Ricorda di essere del tutto SINCERO. Ogni impressione, ogni sensazione corporea, ogni pensiero o voce o dialogo interiore che percepisci SCRIVILO. Anche se non ti piace, anche se non ricevi niente, scrivi “non sto ricevendo niente” Più ascolti te stesso e le tue sensazioni più acceleri la percezione delle risposte che sono lì, nel tuo corpo, nella tua mente, nel tuo spirito.

Eh sì, caro amico degli Angeli. Gli Angeli ti parlano proprio così. Per immagini che ti appaiono nella mente,

parole che senti sussurrare nel pensiero, sensazioni corporee di caldo, freddo, profumo, gusto, vento, formicolio... senza essere esperto SAPRAI la verità. Saprai che è il tuo Angelo a parlare e non la tua mente razionale!

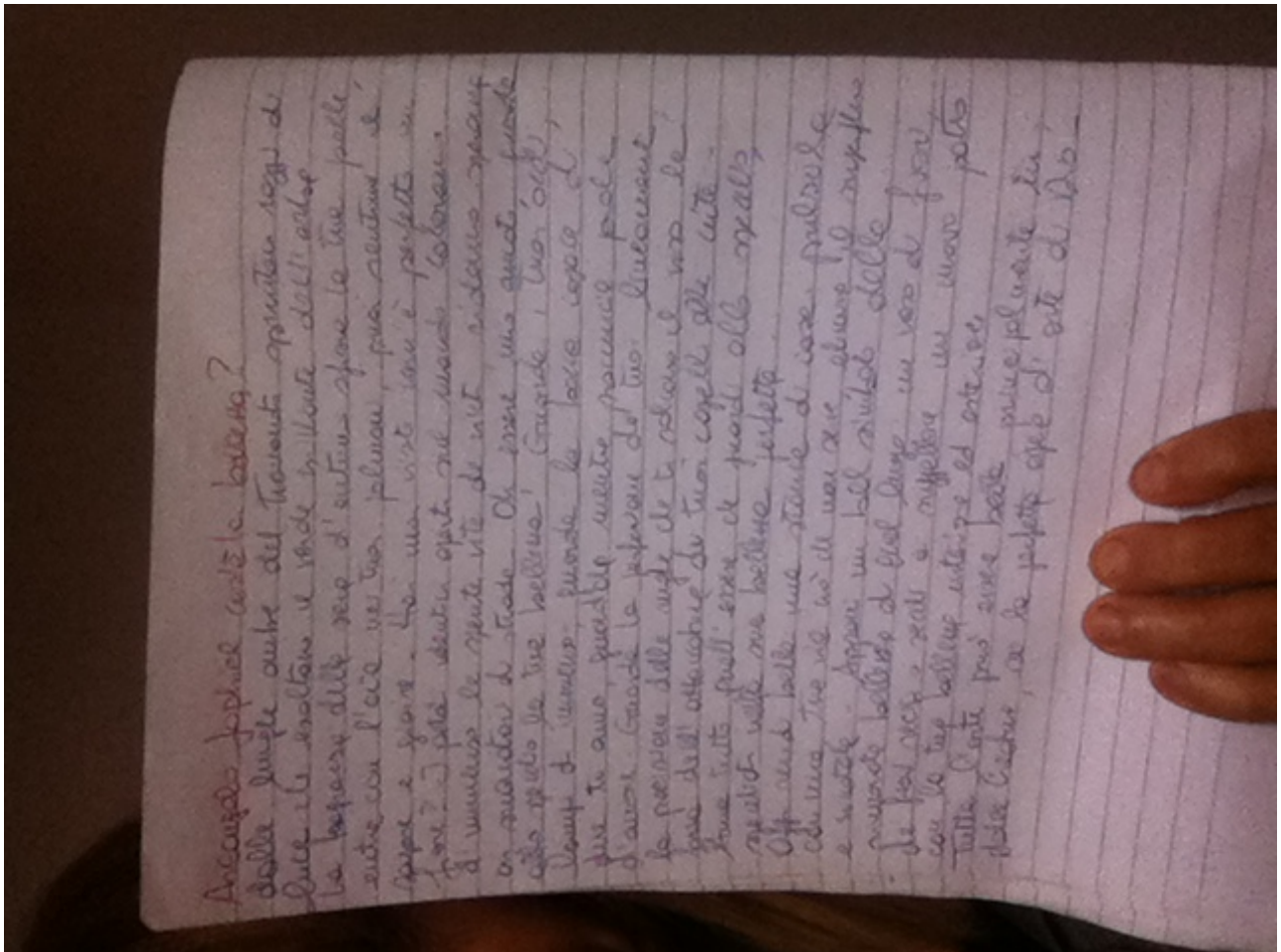
RIASSUNTO DI COME ATTUARE LA SCRITTURA ANGELICA

- siediti in un luogo tranquillo col tuo quaderno “benedetto” e penna; questo è un tempo solo per te. Sii consapevole di questo grande regalo che fai a te stesso per la tua crescita: stai dedicando tempo, pensiero e attenzione al tuo scopo divino. Fai un bel respiro e mentre espiri lascia andare tutto quello che non ti serve (ansie, preoccupazioni, le cose che devi fare dopo...)
- Ripulisci il tuo canale percettivo, immaginando il fascio di luce rossa che proviene dal centro della terra, ti attraversa e arriva in cielo e in contemporanea il fascio di luce bianca che dal cielo ti attraversa e va nella Terra.
- Prega gli Angeli a voce alta sentendo nel cuore l’eco delle parole che pronunci. Leggile qui: “Angeli, Arcangeli, Guide e Maestri, aiutatemi a tenere lontana l’influenza della mente. Fate che io sia un canale puro di comunicazione divina e vegliate su questa scrittura Angelica, affinché essa sia per il massimo bene. Datemi la capacità di sentire, ricevere e condividere i vostri messaggi amorevoli. Grazie e così sia.” Poi pensa all’Essere con cui

vorresti entrare in contatto, chiedendogli col pensiero di avere una conversazione con te.

- Scrivi la domanda sul quaderno col cuore pieno di fiducia e senza alcuna aspettativa
- Respira, mantieni un lieve sorriso sul volto che impedisce al tuo cervello di sforzarsi.
- Appena ti viene l'ispirazione scrivi. Scrivi senza giudizio, lasciando andare l'importanza della grammatica o punteggiatura, scrivi ciò che - vedrai - ti viene dal cuore. Lascia che la penna corra senza freni.

Un esempio della mia scrittura Angelica



Trascrivo il testo qui sotto con la domanda:

Arcangelo Jophiel cos'è la bellezza?

Dalle lunghe ombre del tramonto spuntano raggi di luce che esaltano il verde brillante dell'erba. La fragranza della sera d'autunno sfiora la tua pelle, entra con l'aria nei tuoi polmoni, puoi sentirne il sapore e gioire. Hai mai visto com'è perfetto un fiore?

I petali identici aperti sul mondo colorano di immenso le spente vite dei vinti, ridanno speranza ai suonatori di strada. Oh essere mio amato, guarda allo specchio la tua bellezza! Guarda i tuoi occhi; sono lampi di immenso! Guarda la tua bocca capace di dire TI AMO, guardala mentre pronuncia parole d'amore. Guarda la perfezione dei tuoi lineamenti, la precisione delle rughe che ti solcano il viso, la forza dell'attaccatura dei tuoi capelli alla cute, Ama tutto quell'essere che guardi allo specchio, specchiati nella sua bellezza perfetta.

Oggi rendi bella una stanza di casa, puliscila con cura, tira via ciò che non serve, elimina il superfluo. Apponi un simbolo alla bellezza del luogo: un vaso di fiori, fiori recisi o secchi, a suggellare un nuovo patto con la tua bellezza interiore ed esteriore.

Tutta l'arte può essere bella. Principalmente tu, dolce creatura, sei la perfetta opera d'arte di Dio.

Questa risposta mi è arrivata velocissimamente e l'ho scritta a tempo di record. Non scrivo poesie, non ho il verso eloquente e certe parole sembrano non appartenermi. Era proprio Jophiel che parlava

attraverso me. Puoi notare la calligrafia sconnessa, ho fatto fatica a tradurla per te!

6 - Come diventare Angelo per gli Altri

Come dare il tuo contributo al mondo? Avere un campo energetico che vibra al livello dell'amore può consentirti di influire al cambiamento positivo dei tuoi vicini di casa, degli abitanti del tuo quartiere, della tua città, della tua nazione e dell'intero pianeta.

Senza accorgerti diventerai una guida e insegnerai agli altri come scegliere l'amore, basta che tu sia semplicemente te stesso.

Le persone intorno a te verranno letteralmente contagiate e inizieranno a fare scelte consapevoli. E' come un virus benefico che si diffonde senza essere visibile. E la diffusione è velocissima! Ogni persona con cui vieni a contatto è contagiata; a sua volta lei contagia tutti i suoi conoscenti e così via, in un'infinita catena di risveglio all'amore! Prima ancora che tu te ne renda conto milioni di persone avranno fatto un balzo vibrazionale e vivranno nel campo energetico dell'amore, della gioia e dell'entusiasmo.

Il cambiamento può iniziare solo da te e poi espandersi all'interno della tua famiglia e della tua cerchia di amicizie. Solo tu puoi far partire quest'onda di luce e di amore, che travolgerà tutti coloro che incrociano il tuo cammino.

Sarai TU il cambiamento che vuoi vedere nel mondo! A questo punto potresti farmi una domanda del tipo: "E se il mio partner e miei figli, non seguono il mio cambiamento o peggio ancora non lo accettano?"

Anch'io ho pensato che i miei mi fossero ostili, e almeno all'inizio lo erano, perché la felicità fa più paura della solita, vecchia abitudine al nervosismo/stress/noia... e alle vecchie, confortanti emozioni negative. Poi col tempo i miei familiari hanno seguito la mia nuova onda vibrazionale in maniera spontanea. Tu non dovrai fare nulla, saranno loro ad essere attratti dalla tua nuova luce, semplicemente perché sarai più gentile e amorevole con le persone intorno a te.

Mettendo in pratica gli insegnamenti che trovi nel corso, vedrai un naturale innalzamento di coscienza di tutti i tuoi cari, perché la tua nuova energia sarà assorbita da chi ti sta accanto.

Imparerai anche ad utilizzare le tue abilità spirituali per innalzare il livello di coscienza di altre persone senza che queste ultime se ne accorgano.

Dopo qualche tempo che mi sono avviata verso la consapevolezza di me (un cammino ormai inarrestabile) ho visto che i miei familiari hanno iniziato a seguirmi.

Mio marito, i miei figli, i miei genitori e le mie sorelle adesso si comportano modo differente semplicemente perché la persona che si trovavano di fronte, che sono io, è più felice ed emozionalmente equilibrata.

Per te sarà lo stesso, non dovrai fare altro che dare l'esempio e la vita ti regalerà quel che desideri, senza contare che le persone saranno attratte da te e dal tuo modo di agire. Per trasformare il clima familiare in

qualcosa di gioioso e divertente qualcuno deve pur cominciare... Quel qualcuno sei TU!

Diventare **Angeli in Terra** significa essere pienamente realizzati e risvegliati verso l'amore.

Tu sei in cammino per questo scopo e io con te.

Ricordati solo di "NON atteggiarti" ad angelo, sii sempre una persona normale.

Con questo voglio dire di evitare di voler per forza aiutare gli altri quando non ti viene espressamente richiesto!

E inoltre da risvegliato tu puoi solo essere felice in te stesso, semplicemente perché esisti. Non saranno le situazioni esterne o gli altri a farti felice! Lo sarai in modo naturale, da solo o in compagnia.

Al massimo gli altri potranno dire di te che sei **gentile, simpatico, che sei allegro, hai energia, ma mai e poi mai penseranno che sei un "risvegliato"!**

Abbi pure le tue paure, tristezze, gioie, ridi, piangi vivi ogni momento senza condizionamenti, dai il meglio di te, sii spontaneo, sii semplice come un bambino.

Sii normale. Mai artificioso. Così sono gli Angeli e la vera natura dell'uomo è quella degli Angeli: mente attenta, sempre nel qui e ora, pronto a morire più saggio di quando sei nato – buon cuore, buon karma, visione, intenzione, senso di pace e compassionevole.

E' facile?

Macché, è difficilissimo!

Ma siamo qui per scoprire come arrivarci, vero anima bella che mi hai letto fino qui?

7 - Come si prega

Il processo di scrittura Angelica ti sarà utile per capire come pregare. Mentre le domande servono a capire come tu stesso puoi migliorare gli eventi della tua vita, quando preghi chiedi l'intervento di Dio (o delle tue guide, Angeli, Maestri) per accelerare il verificarsi del risultato.

Ho deciso però di spiegarti la modalità corretta di preghiera in questo corso perché mi sono accorta che pregando attivamente si ottiene molto di più.

Prega sempre per il tuo bene e per il bene della persona. Se non sai qual è il suo bene prega in modo generico, mandandogli **amore, benedizioni e luce.**

E' meglio **evitare di pregare per la guarigione** di chiunque perché potrebbe andare contro la volontà della sua anima che ha bisogno della malattia per evolvere o non vuole + vivere. (in questo caso, anche se sembra assurdo, non fai il SUO BENE pregando per la sua guarigione)

La tua preghiera potrebbe suonare così: Angeli aiutate (il malato) a mantenere un atteggiamento positivo e di speranza, alleviate le sue pene del corpo e dello spirito e (in caso di malato terminale) stategli vicino nel momento del trapasso.

Se vuoi pregare per la guarigione di qualcuno devi sempre **chiedere il suo permesso:** posso pregare per la

tua guarigione? Se lui o lei ti dà il permesso di pregare per la sua guarigione, la tua preghiera potrebbe avere una sequenza come questa:

Angeli, mandate la vostra luce di guarigione su....e aiutatemi a vederlo guarito, in salute fisica e mentale, vitale ed entusiasta, per il suo sommo bene.

Questa è una preghiera in cui tu hai una parte **ATTIVA**, perché visualizzandolo guarito e vitale tu lo **AIUTI** a diventare così.

Quando pensi intensamente a una cosa è molto probabile che si realizzi!

Molte persone religiose o non religiose, quando pregano, lo fanno **partendo dal senso di mancanza, dal BISOGNO, dalla preoccupazione, talvolta dalla DISPERAZIONE.**

Per tornare all'esempio di un parente/amico malato, evita di disperarti e chiedere aiuto agli Angeli per guarirlo.

Evita di formulare la preghiera con un tono lamentoso e parole come queste: Angeli vi prego guaritelo, sta soffrendo troppo, fate qualcosa voi...

Questo tipo di preghiera è inefficace per più motivi:

- parte dalla mancanza, non c'è fiducia in queste parole, ma dubbio

- può interferire con la volontà dell'anima del malato, se non ha dato espressamente il permesso di pregare per la sua guarigione
- non c'è partecipazione attiva di chi fa la preghiera (ad esempio visualizzare la persona che sta bene ed è in salute)

Ora immagina una persona che ha perso il lavoro – come purtroppo ce ne sono tante oggi – pesantemente preoccupata per il suo futuro e il futuro dei suoi figli, molto triste e depressa, che prega così:

Dio fammi trovare un nuovo lavoro, non posso pagare l'affitto questo mese, ti prego aiutami...

Cosa pensi che otterrà?

Quella non è una vera preghiera ma disperazione.

Diverso sarebbe se questa persona pregasse così.

“Dio dammi energia, ottimismo e buona volontà. Fai che muova i giusti passi per trovare un altro lavoro o più lavori, per il mio bene e per quello della mia famiglia”

**Secondo te quale delle due preghiere è più efficace?
L'atteggiamento mentale è TUTTO.**

Le persone che pregano con **speranza, intenzione, fiducia nel divino, OTTENGONO tutto.**

Perché? Perché si tratta di persone illuminate, che creano consapevolmente la loro vita. Sanno che possono **influire sulla realtà che li circonda** con la loro intenzione, col loro amore, con la loro energia, almeno

per quello che è in loro potere. Per gli eventi su cui non possono fare niente (se ad esempio accade una disgrazia in famiglia, una calamità naturale ecc) semplicemente li accettano non con rassegnazione, ma **con fiducia che quell'evento che sembra negativo ha in sé un dono.** Sanno che tutto ciò che gli succede è sempre per il loro bene, anche se crea loro sofferenza. Anche la sofferenza può essere un dono!

Voglio che tu ti abitui a pregare **CREDENDO che ciò per cui preghi può avverarsi, aiutando il suo avverarsi con immagini precise di ciò che vuoi.**

Ecco, è così che si prega. In decenni di frequentazione di chiesa cattolica nessuno mi ha mai davvero insegnato a pregare. Pregavo partendo dalla mancanza e implorando, mi battevo sul petto i peccati e vedevo un mondo umano misero, povero, triste e rassegnato in confronto alla potenza di Dio.

Adesso sono **certa** che pregare così non ha senso.

Pratico da un paio d'anni la preghiera con visualizzazione del risultato voluto e sono avvenuti veri e propri miracoli nella mia vita. Il rapporto con mio marito, i miei genitori e i miei figli si è letteralmente trasformato in meglio.

Ho iniziato a pregare visualizzando i risultati voluti, che fossero per il sommo bene di tutti.

Visualizzavo la famiglia unita a tavola, che parlavamo e ridevamo insieme con grande rispetto e amore reciproco.

Ti faccio un altro esempio. Mia figlia adolescente non mi rispettava, mi odiava perché ero un genitore normativo (studia, studia, fai questo, fai quello...), era piena di brufoli, di malesseri, aveva problemi di relazioni con le amiche, da cui si sentiva messa da parte. La portavo continuamente dai medici anche se sapevo che non avrebbe risolto niente con le medicine o col cibo.

Le mie domande agli Angeli per lei erano tipo questa: “come posso aiutare Sara ad essere più serena, sicura di sé, sana nel corpo e nella mente?”

Nelle mie preghiere agli Angeli chiedevo che Sara fosse più tranquilla, imparasse a studiare, avesse buoni rapporti con le amiche, mi rispettasse, desse una mano in casa... Le cose che ogni genitore desidera per un figlio adolescente (e che anche Sara mi aveva detto di desiderare)

Rivolgevo anche domande scritte agli Angeli per capire cosa potevo fare IO per accelerare questi risultati.

Puoi immaginare le risposte che mi arrivavano “molla il controllo su di lei” “amala così com'è” “rispettala, accetta che sbagli” “abbracciala, falla sentire amata”

Oh non era per niente facile. Dovevo lasciare che prendesse brutti voti? Che mangiasse male alimentando i brufoli? Che mi rispondesse male senza darle

punizioni? Abbracciarla quando mi mandava via da camera sua?

Ho iniziato a DARE RETTA agli Angeli, e tante cose si sono schiarite nella mia e nella sua coscienza. Primo: quando si arrabbiava senza reale motivo con me era per un suo disagio interiore, che sfogava con la persona a lei più vicina. Quindi, anziché rimanerci male o arrabbiarmi a mia volta, semplicemente non dicevo niente e me ne andavo, benedicendola.

Secondo: i pochi brutti voti che ha preso da quando ho mollato il controllo li ha rimediati DA SOLA, per merito suo, con una grossa soddisfazione da parte sua. Quindi mollare il controllo ha reso me più libera e lei più responsabile.

Terzo: quando mangiava male (cioccolata, dolci, pasta, pizza...) le dicevo semplicemente che per lei sarebbe stato meglio alternare questi cibi con verdure e frutta, anche per tenere il suo viso più pulito. Però la lasciavo fare e questo ha prodotto il fatto che mi chiede da sola i passati di verdura la sera!

Ci sono stati tanti altri cambiamenti, tutti in positivo da questa mia posizione di gentilezza e amore incondizionato.

Ma ci ho messo tanto a comandare la mia mente, ho accelerato il processo solo dopo aver **chiesto l'intervento degli Angeli, scritto i loro suggerimenti e messi tutti in pratica.**

Ho utilizzato quindi sia la scrittura Angelica sia la preghiera. Ogni sera mi affaccio in camera di Sara e prego un Arcangelo specifico di darle un sonno riposante e sereno, di starle accanto a scuola l'indomani per farla sentire + sicura, la benedico con tutto l'amore che ho dentro.

Ovviamente la visualizzo sorridente, fra i banchi di scuola che scherza con le amiche e va tranquilla alle interrogazioni.

Altro esempio.

Vuoi che tuo marito sia più romantico, ti porti dei fiori?

Prega così il tuo Angelo: "Aiutami ad avere il giusto atteggiamento con mio marito per fare in modo che lui sia più gentile, romantico e generoso con me"

Mentre lo chiedi visualizza tuo marito sorridente che ti porta un fiore e ti bacia.

Emozionati al pensiero di lui che ti sorride, ti dice che ti ama e ti porge i fiori; ammetti che l'animo di tuo marito è capace di queste gentilezze. (anche se in realtà non riesce a dimostrarcele per paura di risplendere)

Capisci l'efficacia di questa richiesta?

Mentre immagini tuo marito gentile, premuroso e romantico qualcosa succede al tuo inconscio. La prossima volta che vedi tuo marito sei TU più gentile, romantica e carina con lui, specchiandoti in quella parte di lui che è così. Ecco che lui è **stimolato** a specchiarsi in quella parte romantica che a cose normali rimuove.

Se facevi parte di coloro che “pregano male” potevi fare la stessa domanda al tuo Angelo con voce scoraggiata, immaginando tuo marito burbero e arrabbiato come sempre, che non si sogna nemmeno di portarti un fiore...

La preghiera senza fiducia non ha efficacia.

Importantissimo: quando preghi manda la tua preghiera a partire dal centro del cuore.

E' da qui che deve nascere la vera preghiera, non dalla testa! Sperimenta subito questo tipo di preghiera: mentre pronunci le parole senti che provengono dal cuore, sentilo, è così! Mentre senti che viene dal cuore sai che sarà esaudita! magari non si realizzerà all'istante, ma si manifesterà per te, quando meno te lo aspetti.

Cosa? Non sai come fare? Ti faccio un esempio, che nell'audio sarà ancora più efficace:

Fai un bel respiro e pronuncia lentamente queste parole a voce alta, facendo attenzione all'eco che hanno nel tuo cuore: lo sentirai vibrare mentre le pronunci!

“Arcangelo Gabriele dammi la fede per poter creare ogni cosa, in ogni momento e ovunque. Fa che l'abbondanza fluisca facilmente verso di me, permettimi di riceverla ed espanderla alle persone che incontro sulla mia via. Grazie!”

Hai sentito? Le parole hanno vibrato nel tuo cuore?

Sì, sono certa che è così!

Una volta che hai pregato, lascia che la tua preghiera sia raccolta dall'Universo, distaccandoti da essa.

Una volta formulata sorridi, fai un respiro profondo e mentre espiri immaginala mentre sale verso il cielo, **LASCIALA ANDARE!** Ascolta il tuo cuore e renditi conto che la preghiera non è più lì ma è stata raccolta da Gesù, dagli Angeli, da Dio o da qualunque essere luminoso a cui ti sei rivolto.

Sai che potrebbe succedere se tu restassi attaccato alla preghiera? Che se non vedi subito la sua realizzazione potrebbe venirti la tentazione di pensare “tanto non funziona”, “Dio non mi accontenta” ecc, aprendo le porte del tuo ego.

Lasciandola andare, dimostri FEDE ed eviti energia superflua che potrebbe vanificare la preghiera.

Lascia che vada! Tutto è perfetto e Dio provvede, vedrai!

La preghiera più potente: **la gratitudine**

Sento continuamente persone che vorrebbero avere più denaro a disposizione e non si accontentano di avere “il minimo indispensabile”. Non c'è niente di sbagliato in questo.

Se ci pensi bene però, ciò di cui abbiamo davvero bisogno sono cose semplici. Più armonia di rapporti, più sorrisi, più abbracci, una parola gentile, un caffè al bar con un amico...

L'idea del “volere di più” è un pensiero che si fonda sulla paura. Tutti noi vogliamo di più per sentirci al

sicuro. Il gruzzolo del denaro in banca fa sentire protetti e rassicurati.

Te lo ripeto, non c'è nulla di male a volere più soldi, ma se tu ad oggi hai le risorse necessarie per soddisfare le tue esigenze, **smetti di preoccuparti di volere di più.**

Un cambio di prospettiva può fare miracoli.

Invece di lamentarti di avere 'lo stretto indispensabile', **senti la sensazione di avere "abbastanza" per far fronte alle tue esigenze.**

Pensa che hai un computer, uno smartphone, che stai leggendo questo ebook per crescere interiormente, te lo sei potuto permettere! Hai una casa, magari calda in inverno, hai abbastanza soldi per vivere decorosamente e forse te ne restano per divertirti ogni tanto.

Pensa che hai "abbastanza" ora e avrai "abbastanza" in futuro.

Evita di giudicare te stesso per la quantità di denaro che guadagni e non paragonarti agli altri.

Se ti concentri sul fatto che ciò che hai non è abbastanza, questa convinzione ti perseguiterà per sempre, indipendentemente dalla quantità di denaro di cui disponi.

Sentirti in pace rispetto a ciò che hai ora, produce un effetto calmante sul chiacchiericcio mentale, smorza le preoccupazioni e soprattutto **ti porterà abbondanza in futuro.**

Abbondanza di denaro e non solo.

Sentirti bene ora, anche se non hai tutti i soldi che desideri avere, ti fa vibrare a frequenze alte, simili a quelle degli Angeli che invochi, allontanando da te paure, dubbi e inutili preoccupazioni che imprigionano la tua energia libera.

Ecco dunque, la preghiera più bella che puoi fare giornalmente:

Grazie Angeli, per essere vivo in questo giorno!

La mia intenzione per questa giornata è svolgere le mie mansioni con la gioia, col sorriso e l'umorismo.

(qui puoi variare: chiedi altre qualità che possono servirti per quel giorno come entusiasmo, amore, allegria, energia, forza, fiducia...)

Grazie perché fuori c'è il sole, la vita, la natura: il vostro più bel ritratto, che posso ammirare ogni giorno.

Grazie di essermi d'aiuto, di indicarmi la via e lasciarmi i segni del vostro passaggio (come una nuvola soffice, dei cuori, una piuma, una moneta, un uccello, un lampo, una farfalla di un certo colore, una sequenza di numeri, un profumo persistente, un arcobaleno, un quadrifoglio, una certa canzone, un orologio fermo, un oggetto spostato, un fiore particolare, una nebbiolina colorata.)

Grazie perché ho salute, ho una casa, un lavoro, una famiglia, degli amici pronti ad aiutarmi, sono una persona fortunata e benedetta.

Grazie perché sto elevando la mia coscienza e di conseguenza si eleva la coscienza delle persone intorno a me.

Grazie per l'abbondanza che dall'Universo fluisce e scorre in me e attraverso me.

Grazie di sostenermi e darmi la vostra luce, di cui farò buon uso.

Grazie grazie, grazie, grazie, grazie.....

Utilizza questa preghiera saltando le parole fra parentesi. Pronunciala ogni giorno, anche variandola con i tuoi personali ringraziamenti e percepirai in pochi giorni un picco di energia in te!

Sono dunque questi i presupposti essenziali per pregare:

- partire da un senso di certezza che la preghiera sarà esaudita
- visualizzare il risultato voluto
- pregare PERSONALMENTE, per sé
- chiedere il permesso alla persona per qualsiasi tipo di preghiera che fai per lei (tranne la richiesta di benedizioni, luce e amore che puoi sempre fare anche senza permesso)
- se possibile, quando preghi per altri, chiedi la capacità e il modo di aiutare personalmente la persona a raggiungere i suoi obiettivi.

- Prega sentendo l'eco delle parole che proviene dal centro del cuore
- **lascia che la tua preghiera sia raccolta dall'Universo**, distaccandoti da essa. Lasciala andare! Immaginala raccolta da Gesù, dagli Angeli, da Dio o da qualunque essere luminoso a cui ti sei rivolto.
- Non stancarti di chiedere chiarezza, energia e potere personale
- Benedici tutto e tutti nelle tue preghiere e chiedi la benedizione degli Esseri di Luce

Le preghiere non servono ad altro che a co-creare con Dio (o altri esseri luminosi) la realtà desiderata.

6 - Arcangeli, i loro specifici compiti. - Scrittura Angelica con gli Arcangeli.

In questo paragrafo ti anticipo in poche parole come pregare, poi continuo la spiegazione della scrittura angelica dettagliatamente nel prossimo. Ti abituerai piano piano a connetterti con la LUCE!

Ogni Arcangelo ha una “specializzazione” e quindi può fornirti un aiuto più specifico, che potrebbe aumentare l’efficacia della risposta.

Ogni Arcangelo ha anche un proprio colore di aura, ora ti illustro il processo di connessione agli Arcangeli:

Invoca l’Arcangelo corrispondente al tuo bisogno “respirando” il colore della sua aura e immaginando che TU DIVENTI di quel colore.

Ad esempio se vuoi avere un rapporto chiaro con qualcuno o devi sostenere un colloquio difficile invoca Raguel inspira ed espira per 2-3 volte immaginando di inalare aria di color acquamarina. Cerca di vedere che tutti i tuoi organi interni siano di quel colore.

Rilassati e fai 2 respiri profondi che portano in te il colore dell’aura dell’Arcangelo, poi immaginati immerso in quel colore e prega con le parole che ti vengono dal cuore, ad esempio così:

“Raguel ti prego di aiutarmi a chiedere nel modo migliore un aumento di stipendio al mio datore di lavoro, affinché la mia richiesta sia chiara, ben motivata e venga ben accolta. Grazie” Ricordati, mentre chiedi, di visualizzarti a colloquio col tuo capo sorridente, felice, col buon esito di ciò che chiedi.

Scrittura Angelica con gli Arcangeli.

Quando hai una **richiesta specifica** e invochi un Arcangelo per prepararti fai i soliti 2 respiri profondi, poi immagina di essere attraversato dal colore dell'aura dell'Arcangelo e prega così:

“Arcangelo... veglia sulla mia scrittura angelica, allontana da me l'ego e fa che io riceva il tuo messaggio amorevole.”

Poi fai la domanda.

Facile, no?

La scrittura Angelica con gli Arcangeli è perfino più semplice perché il loro aiuto è MIRATO, devi solo scegliere l'Arcangelo giusto. Ad esempio quando cerchi qualcosa che hai perso invoca Chamuel. Chiedi ad esempio: “Chamuel dove posso trovare le mie chiavi della macchina?”

Aspetta la risposta che ti arriva sotto forma di immagini, parole, sensazioni...

Mi sono allenata con questa tecnica perché perdo spesso le chiavi della macchina. In genere l'immagine che mi viene è della stanza in cui le ho lasciate o del mobile su cui le ho messe... Una volta ero a Novedrate, nel

giardino dell'Università che frequenta mia figlia; stavo aspettando che finisse di sostenere un esame. Passeggiavo nel grande parco e ogni tanto mi fermavo a prendere il sole, sdraiandomi sull'erba.

Mia figlia mi mandava i messaggi, sarebbe toccato a lei solo fra un paio di ore per cui avevo tutto il tempo di godermi la passeggiata e il sole.

Quando è stato il momento di ripartire, il panico: non trovavo le chiavi della macchina. Ero stata in tantissimi posti, potevano essere dovunque! Ho iniziato a cercare freneticamente nelle vicinanze dell'Università, ripercorrendo con la memoria i posti da dove ero passata, ma niente. Mia figlia poveretta mi ha visto così disperata che non si è nemmeno goduta il bel voto che aveva preso. Per una mezz'ora abbiamo cercato insieme invano.

Poi ho tratto dei respiri profondi per calmarmi, e invocare l'aiuto di Chamuel: "Chamuel mostrami le chiavi della macchina!"

L'immagine che mi è arrivata era precisa: l'erba schiacciata dal mio corpo sdraiato, la grande quercia ai bordi del parco fluviale e le chiavi lì, vicino alla quercia.

Puoi immaginare l'epilogo: erano proprio lì. In quel frangente ho capito che DAVVERO gli Angeli sono lì per noi, basta solo crederci e ricordarci di chiamare la loro energia. Con questo non voglio dire che ogni volta che perdo qualcosa la trovo al volo... viva la sincerità!

Qui sotto c'è l'elenco degli Arcangeli con i compiti specifici e il colore della loro aura.

ARIEL è l'Arcangelo della Terra, (natura, ambiente, piante e animali). Invocala per: Manifestare i desideri – curare animali - Avere + coraggio – avere + fiducia – allontanare ego. AURA ROSA (simbolo: leone)

AZRAEL è l'Arcangelo dell'Aldilà. Invocalo per accompagnare le persone nel momento del trapasso, per avere sostegno in caso di morte di una persona a te cara, o per contattare i tuoi cari defunti. AURA ORO BIANCO

CAMAEL o Chamuel è l'Arcangelo delle novità. Invocalo per: aprire il tuo cuore – avere e dare + amore – trovare un partner – trovare un lavoro – ritrovare un oggetto smarrito – ritrovare un cane smarrito AURA VERDE CHIARO

GABRIELE è l'Arcangelo degli scrittori, giornalisti e messaggeri in generale. Invocalo per: -scrivere – trovare una casa editrice – aumentare la creatività - concepire figli (è Gabriele che ha annunciato a Maria la nascita di Gesù) AURA GIALLO ORO/RAME

HANIEL è l'Arcangelo della magia della luna piena/ della Grazia. Invocalo nella notte che precede la luna piena per energizzare acqua, pietre e i tuoi desideri. Invocalo nella notte di luna piena per eliminare le tue aspettative e lasciar andare ciò che non è + utile – preparare colloqui di lavoro – superare panico

palcoscenico – ridurre dolori mestruali. AURA
BLUASTRA

JEREMIEL è l'Arcangelo del Passato. Invocalo per superare il passato, eliminare il vittimismo e ricominciare a vivere pienamente da ORA – ritrovare la spiritualità. AURA VIOLA CHIARO

JOPHIEL è l'Arcangelo della bellezza. Invocala quando vedi e apprezzi la bellezza del Creato per ringraziarla – Invocalo per vedere la tua bellezza interiore ed esteriore – per un progetto artistico – per il feng shui (ripulire casa, ufficio, vita!) per essere più ottimista e fiducioso nella vita. AURA ROSA SCURO

METATRON è l'Arcangelo che scrive il registro Akashico. Invocalo se hai bambini con difficoltà di concentrazione e apprendimento – sviluppare nei bambini capacità spirituali – gestione del tempo - stabilire le priorità, concentrarsi sull'essenziale. AURA VERDE+FUCSIA

MICHELE è l'Arcangelo protettore per eccellenza, colui che assorbe le PAURE. Invocalo quando hai PAURA o sei in pericolo – per avere coraggio e energia di portare a termine la tua missione divina – superare l'ego – liberare da energie negative persone e ambienti. AURA BLU

RAGUEL è l'Arcangelo della giustizia e onestà. Invocalo per chiarire equivoci, appianare liti, colloqui difficili – creare rapporti armoniosi. AURA ACQUAMARINA

RAFFAELE è l'Arcangelo della guarigione. Aiuta gli ammalati e coloro che operano nella salute come medici e infermieri. Libera ambienti e persone da negatività come Michele. Libera da dipendenze e protegge durante i viaggi. Favorisce un sonno ristoratore e sogni sani. AURA VERDE SMERALDO.

RAZIEL è l'Arcangelo ha accesso al registro akashico, scioglie i blocchi/voti karmici e libera da traumi. Invocalo per ripulirti dai traumi delle vite passate AURA: tutti i colori dell'arcobaleno.

URIEL: è l'Arcangelo che aiuta a trovare soluzioni. Rivela il passo successivo per realizzare gli obiettivi, fa venire idee brillanti. Invocalo anche per studiare facilmente e superare esami. Aura GIALLO DELICATO

ZADKIEL è l'Arcangelo del perdono. Invocalo per perdonare te stesso e gli altri, per provare empatia per altri e per i vuoti di memoria. AURA VIOLETTA

Quando avrai un problema specifico, ad esempio di relazione col tuo coniuge, chiama Raguel per avere la risposta a quel problema.

Se sei ammalato o sei in viaggio invoca Raffaele, ti resterà vicino e sarai tranquillo e sereno, certo che tutto andrà bene.

Se vivi un lutto invoca l'Arcangelo Azrael affinché ti aiuti ad affrontarlo e viverlo più serenamente possibile.

E così via...

Facile no?

Non avere mai PAURA di stressare gli Angeli con le tue richieste. Chiamali, chiedi, bussa alla loro porta, cerca le loro risposte perché chi cerca trova, chi chiede ottiene e a chi bussa sarà aperto. E' proprio così che funziona; non devi credermi sulla parola... Semplicemente fallo!

8 – Chi sono

Mi chiamo Alessandra e sono una signora GRANDE (non vorrai che scriva vecchia, vero?) avendo superato da tantissimi anni il mezzo del cammin di nostra vita.

Hai notato quanto il mio linguaggio sia abilmente vago da non rivelarti la mia età esatta???

Sono innamorata degli Angeli e della spiritualità, che ha portato gioia nella mia vita.

Mi sento uno strumento nelle mani di Dio e so che anche adesso mi sta dettando le parole. La gioia viene dal credere fermamente che siamo esseri spirituali che hanno esperienze terrene. (e NON umani che ogni tanto hanno esperienze spirituali)

Spesso me lo dimentico, allora sento lo sforzo, come i salmoni che faticosamente risalgono la corrente.

In Dio o negli Angeli non c'è sforzo alcuno, c'è un perfetto fluire come l'acqua del fiume che si dirige in modo naturale verso il mare.

Leggi la mia biografia [qui](#):

Scopri tutti i miei programmi formativi!

[21 info dal Paradiso](#)

[FF=Finalmente Felice](#)

[Angeli e denaro](#)

9 - Dicono di me

Ciao Alessandra, non sai che piacere ho avuto ricevendo l'ultima email che aspettavo proprio come una bambina che aspetta babbo Natale! Sì perché per me sei stata un bellissimo dono! Forse è proprio vero che gli angeli esistono! E tu lo sei per me. Un grosso saluto e un grosso grazie. Donatella.

Cara Alessandra, ti ringrazio tanto per le tue mail, che mi danno fiducia, carica e affetto, mi sembri già una cara amica.

Le cose che dici non è la prima volta che le sento, ma così una dietro l'altra è proprio bello, un meraviglioso percorso di autorealizzazione.

La n 5 mi ha stupito, ho fatto come hai detto e una settimana dopo ho avuto un guadagno inaspettato di 4 volte tanto! Ancora grazie, Daniela.

Ciao Alessandra, ogni tua mail mi ha trasmesso un messaggio di amore, leggerezza e risveglio. È un cammino da affrontare con costanza e pazienza, perché non sempre siamo sulle frequenze della ricettività. Ti voglio ringraziare per il tempo che mi hai dedicato, per aver trasmesso la tua energia ed illuminare la mia anima... Un abbraccio a te, terrò sempre le tue mail nel mio cuore e nel mio diario di bordo per la vita! Erica

Ciao Alessandra, so che per fare ciò che stai facendo tu per noi, ci vuole impegno e costanza. In ogni mail, tutte le volte, sento che stai parlando proprio con me... e sento che in ogni parola ci metti il cuore, per quanto mi riguarda, sei un vero conforto, un sostegno. Domenica.

Comincio a credere di essere la responsabile di tutto ma tu con le tue parole....Mi hai dato più consapevolezza, mi hai toccato dentro e fatto piangere. Che dire grazie, grazie, grazie di tutto di tutti i messaggi che ci mandi grazie! Namaste', Rita.

Un saluto per te

Dirti GRAZIE di avermi dato fiducia, acquistando questo corso è poco.

Il mio grazie va a te perché anche tu, come me, non ti accontenti più di vivere come vogliono gli altri.

Grazie perché hai scelto anche me come maestra; con tutti gli insegnanti che circolano sul web tu hai scelto proprio ME! GRAZIE, ne sono onorata.

Ti mando tutta la mia energia nell'applicare questo corso affinché la comprensione ti risulti facile e tu abbia i risultati che cerchi dalla Scrittura Angelica.

Ti voglio bene!